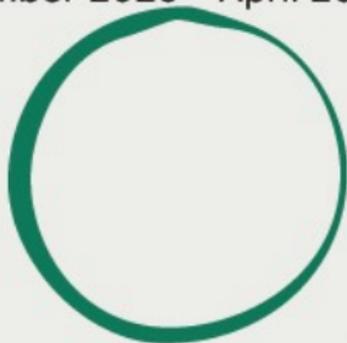


Vorbereitungskurs

Sterbende begleiten lernen

September 2025 - April 2026



DaSein

**Ambulanter Hospizdienst
Oldesloe und Umgebung e.V.**

**Haben Sie Lust sich ehrenamtlich in
der Sterbebegleitung zu engagieren?
Haben Sie noch offene Fragen?**

So erreichen Sie uns:

**DaSein Ambulanter Hospizdienst
Oldesloe und Umgebung e.V.
Mühlenstraße 18-20 | 23843 Bad Oldesloe
(Eingang über Heiligengeiststraße)**

**Tel. 04531 - 800 750
dienstags 10 Uhr bis 13 Uhr
donnerstags 15 Uhr bis 17 Uhr**

hospizbewegung-od@t-online.de

**Sparkasse Holstein
IBAN: DE25 2135 2240 0000 0221 11**

An wen richtet sich der Kurs?

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung engagieren möchten und sich persönlich auf die Begleitung von nahestehenden Menschen am Lebensende vorbereiten möchten. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Was erwartet Sie?

In einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre setzen wir uns mit folgenden Themen auseinander:

- **Grundlagen der Hospizbewegung und Palliative Care**
Was bedeutet eine ganzheitliche Begleitung von Menschen am Lebensende?
- **Phasen des Sterbeprozesses**
Welche körperlichen, psychischen und spirituellen Veränderungen können auftreten?
- **Praktische Aspekte der Begleitung**
Wie können wir im Alltag konkret helfen und unterstützen?
- **Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen**
Wie können wir zuhören, trösten und authentisch sein?
- **Umgang mit Trauer**
Wie können wir Trauernde verstehen und entlasten?
- **Eigene Auseinandersetzung mit Tod und Sterben**
Welche Erfahrungen und Ängste bringen wir mit?
- **Selbstfürsorge für Begleitende**
Wie können wir unsere eigenen Grenzen wahrnehmen und schützen?
- **Das Netzwerk der Unterstützung**
Welche weiteren Hilfsangebote gibt es?

Angeleitet durch die erfahrenen Koordinatorinnen

Sarah Kube (Krankenschwester, Sozialarbeiterin & Trauerbegleiterin) und **Claudia Kindler** (Pädagogin) wird im Kurs mit einer **Vielzahl von Methoden** gearbeitet, darunter:

- Impulsreferate und Wissensvermittlung
- Gruppenarbeiten und gemeinsamer Austausch
- Praktische Übungen
- Reflexion und Gesprächsrunden
- Kreative Methoden

Ergänzend zum theoretischen Teil ist ein Praktikumseinsatz fester Bestandteil des Kurses.

Termine

Einführungswochenende

27. & 28. September 2025

montags (Abendveranstaltungen)

06.10. ▪ 13.10. ▪ 03.11. ▪ 24.11. ▪ 08.12.
12.01. ▪ 09.02. ▪ 16.02. ▪ 09.03. ▪ 23.03. ▪ 13.04.

samstags (ganztägig)

15.11. ▪ 17.01. ▪ 31.01. ▪ 28.02.

Abschlusswochenende

25. & 26. April 2026

Während der Schulferien in SH finden keine Kurstermine statt.

Die **Kursgebühr** beträgt 180€.

(Sollte dies eine Hürde für Sie darstellen, sprechen Sie uns gerne an.
Wir finden vertrauensvoll eine gemeinsame Lösung.)

Anmeldeschluss ist Freitag, der **18.07.2025**.

