

Kontakt und Anmeldung:

Ambulanter Hospizdienst

Oldesloe und Umgebung e.V.

Mühlenstraße 22, 23843 Bad Oldesloe

Tel. 04531/ 800 750

Sparkasse Holstein

IBAN: DE25 2135 2240 0000 0221 11

Kosten:

270€

220€ für Mitglieder

(Ratenzahlung möglich)

Anmeldeschluss: 01.09.2023

 **Bei Interesse rufen sie uns gerne an!!**

www.hospizbewegung-od.de

Vorbereitungskurs

Sterbende begleiten lernen

Oktober 2023 bis April 2024

für Bad Oldesloe und Umgebung



An der Schwelle zwischen Zeit und Ewigkeit

Ein Vorbereitungskurs für die ehrenamtliche Mitarbeit um Sterbende zu begleiten.

Der ambulante Hospizdienst „DaSein“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten. Schwerkranken und Sterbenden und ihren Zugehörigen bieten wir Unterstützung und Begleitung an.

Unser Ziel ist es, Menschen für diese ehrenamtliche Aufgabe vorzubereiten und zu befähigen.

Der Vorbereitungskurs besteht aus:

Einführungswochenende am 7.10.23 **10-19 Uhr** und 8.10.23 **10-15 Uhr**

Themensamstage am 25.11.23 / 27.01.24 / 24.02.24 / 23.03.24 **10- 18 Uhr**

Zwischentreffen ab dem 23.10.23 jeweils immer montags **18-21 Uhr**

Abschlusswochenende am 27.04.24 **10-19 Uhr** und 28.04.24 **10-15 Uhr**

Praktikum (10 Besuche à 1-2 h) von Februar bis April.

Parallel dazu wird Supervision angeboten.

Kursinhalte:

„Kennenlernen - Einführung in die Sterbebegleitung“

eigene Trauer, Trauerbegleitung, Ressourcen

„Mit allen Sinnen“

Wahrnehmen - berühren- da sein

„Das Bild des Engels“

Was bedeutet Begleitung, Sterbephasen, Empathie, Symbolsprache

„Reden und Schweigen“

Verbale und Nonverbale Kommunikation

„Die innere Haltung“

Religiöse und spirituelle Aspekte, Essenz des Lebens, Jenseitsvorstellungen, spirituelles Testament

„Aufstehen Abschied gestalten“

Weitere Themen: Bestattung, rechtliche Fragestellungen am Lebensende, pflegerische Aspekte in der Begleitung, Klang und Musik als heilsame Begleitung, Basale Stimulation.