

# NEWSLETTER



Dezember 2019  
Ausgabe 2

DaSein Ambulanter Hospizdienst Oldesloe und Umgebung e.V.  
Mühlenstraße 22, 22348 Bad Oldesloe



für ein tolles Jahr 2019

## In dieser Ausgabe

Kurparkfest.....	1
Letzte Hilfe Kurs.....	1
Arbeitskreis.....	2
Neuer Flyer.....	2
Lesung Sabine Dinkel.....	2
Ein bunter Tag.....	2
Leben bis zuletzt.....	2
Christoph Gilsbach.....	3
Infotag Reinfelder Friedhof.....	3
Fortbildung Rituale.....	3
Klausurtag in Grabau.....	4
Weihnachtsfeier.....	4
Lebendiger Adventskalender.....	4
Ausblick 2020.....	5

## Kurparkfest

gemeinsam mit Lebensweg

Im August war es wieder so weit. Es präsentierten sich die beiden Vereine DaSein und Lebensweg, gemeinsam auf dem Kurparkfest, um die Unterscheidung Ambulant und Stationär deutlich zu machen. Nette Gespräche kamen zustande und bei einer Partie „Skifahren auf dem Trockenen“ wurde herzlich gelacht.

## Letzte Hilfe Kurs

mit Angelika Reichel

Im Bürgerhaus fand wieder ein Letzte Hilfe Kurs statt. Die TeilnehmerInnen informierten sich über den Umgang mit dem Tod, Sterben und Trauer. Sie erlangten pflegerisches Basiswissen, und können nun, Symptome die zum Sterben gehören, besser einordnen. Auch Möglichkeiten der Abschiedsgestaltung flossen in den Kurs mit ein.



Wir haben es selbst  
in der Hand, wie  
wir die letzte Zeit  
mit unseren  
Angehörigen  
gestalten

„Jetzt weiß ich  
wo ich mir Hilfe  
holen kann und  
wie ich vorsorgen  
sollte!“

## Arbeitskreis

Die BegleiterInnen haben gemeinsam mit Angelika Reichel einen „Letzte Hilfe Parcours“ entwickelt. Ein Werkzeug, um den spielerischen Umgang mit dem schweren Thema zu erleichtern. Durch Fragen die gestellt werden, kommt man mit Angehörigen oder mit Menschen die dem Thema nicht so offen gegenüber sind leichter ins Gespräch.



## Neuer Flyer

In der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit wurde ein neuer Flyer entwickelt.

Der Flyer enthält alle wichtigen Informationen und wurde inhaltlich angepasst und neu gestaltet.

## Lesung: „Krebs ist wenn man trotzdem lacht“

Mit und von Sabine Dinkel

„Das Buch ist ein Reiseführer, Ratgeber, Mutmacher und Übersetzer in einem. Unverständliches wird verständlich, die Comics sind witzig, mit vielen Tipps und wirklich helfenden Mutmachern! Von der ersten Seite an fühlten wir uns an die Hand genommen und warm eingehüllt in ein ansonsten kaltes Thema.“ Sabine Dinkel schafft es das Grauen abzuschalten, ohne dabei am Thema vorbei zu reden. Daneben gibt es eine Reihe nützlicher Alltagstipps. Die sehr gut besuchte Veranstaltung im Bürgerhaus war ein voller Erfolg!

Es geht um  
Zuversicht, 208  
Seiten lang!



## Ein bunter Tag und „Leben bis zuletzt“

Anlässlich der Hospiz und Palliativwochen hat DaSein sich mit allen Netzwerkpartnern rund um das Thema Hospiz und Palliativ zusammen geschlossen, um eine gemeinsame, bunte Veranstaltung auf dem Friedhof in Bad Oldesloe zu planen. Am 19.9. war es so weit und alle Vereine präsentierten sich zusammen bei wunderbarem Wetter. Der Wünschewagen war da, die Landfrauen verköstigten alle und es gab noch viele Highlights an diesem Tag, wie die Trommelgruppe, den Auftritt der Musikschule und eine anregende Podiumsdiskussion, Friedhofsführungen, Erinnerungsspaziergänge und und und...



Die gemeinsam erstellte Broschüre „Leben bis zuletzt“ wurde vorgestellt. Dort sind Angebote, Kontakte und Informationen rund um Hospiz und Palliativ im Kreis Stormarn zu finden.



## Christoph Gilsbach

### *Das Leben*

*eine lebendige Begegnung mit dem Tod*

Ein ganzes Leben, dargestellt in einem Theaterstück. Berührend schön bis erstaunlich ehrlich. Dieses Theaterstück hat unser Leben nicht verändert, aber es war verdammt nah dran.

Die gemeinsame Veranstaltung mit dem Palliativnetz Travebogen, im historischen Rathaus war leider nicht so gut besucht, wie wir es uns gewünscht hätten.



## Infoveranstaltung Reinfelder Friedhof

Am 26. Oktober hat sich DaSein gemeinsam mit anderen Vereinen am Reinfelder Friedhof den Fragen von Interessierten Menschen zum Thema Hospizarbeit gestellt. Es wurde ein Erinnerungsspaziergang gekoppelt mit einer Friedhofsführung durchgeführt. Und wer Lust hatte, konnte sich beim „Letzte Hilfe Parcours“ Anregungen für die Vorsorge der letzten Lebenszeit holen.



## Fortbildung

Am 15./16.11. kamen wieder die zwei Nachbarvereine, Ahrensburg und Bad Oldesloe zusammen, um eine gemeinsame Fortbildung, diesmal zum Thema Rituale zu besuchen. Wir lernten etwas über Zyklen und Elemente der rituellen Gestaltung und konnten am Ende unsere eigenen Rituale planen. Bestattungsrituale, Abschiedsrituale und Nachholrituale wurden in Kleingruppen erarbeitet und können hoffentlich bald in der Praxis umgesetzt werden.



**Bild: Petra Hugo**  
Bildungsreferentin für  
Trauerbegleitung,  
Bestattungskultur und  
Ritualgestaltung

## Klausurtag in Grabau

Der Vorstand und die Koordinatorinnen trafen sich einen ganzen Tag in Grabau, um gemeinsam neue Ideen für den Verein zu entwickeln, Ziele zu erarbeiten und das vergangene Jahr zu reflektieren. Gemeinsam mit der Supervisorin Walle Gairing, gestalteten wir einen produktiven Tag, an dem die gemeinsamen Aktionen im Vordergrund standen. Es konnte festgestellt werden, dass viel Gutes bisher geleistet wurde. Viele Ideen und Wünsche wurden angesprochen und konnten das Wir Gefühl des Vorstandes und der Koordinatorinnen stärken.



## Weihnachtsfeier

Zu unserer Weihnachtsfeier waren alle eingeladen, die sich bei DaSein engagieren, sei es im Vorstand, als BegleiterIn oder als HelferIn in anderen Bereichen. Wir haben bei einem leckeren Fingerfood Buffet die weihnachtliche Stimmung gemeinsam genossen und im Anschluss in geselliger Runde „Schrott“ gewickelt. Es war ein schöner Abend, an dem wir viel Spaß hatten.



## Lebendiger Adventskalender

*im Cafe` DaSein*

Im Rahmen des Café DasSein, öffnete der Ambulante Hospizdienst das Türchen des Bürgerhauses. Der Kinderchor der Klaus Groth Schule hat wunderschöne Weihnachtslieder gesungen und bei Punsch und Keksen konnte sogar noch gebastelt werden.



**!! Start eines neuen Vorbereitungskurses im Oktober!!**

\* Genauen Treffpunkt im Hospizbüro erfragen Tel: 04531 800 750

<p><b><u>Januar</u></b></p> <p>4.1. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr *</p> <p>9.1. Café DaSein 18 Uhr Neujahrsempfang</p>	<p><b><u>Februar</u></b></p> <p>2.2. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr *</p> <p>13.2. Café DaSein 18 Uhr, Thema: Naturheilkunde in der letzten Lebensphase</p>	<p><b><u>März</u></b></p> <p>3.3. und 17.3. Letzte Hilfe Kurs 18.00-20.30 Uhr</p> <p>7.3. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>12.3. Café DaSein 18 Uhr, Thema: Wenn Kinder trauern Literaturgespräch</p> <p>13.3. Theater die Tabutanten im KuB 19 Uhr</p> <p>26.3. Theater „Mit Großvater über die Meere“ im historischen Rahaussaal 16 Uhr</p>	<p><b><u>April</u></b></p> <p>4.4. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>9.4 Café DaSein 18 Uhr Thema: Tiergestützte Therapie</p>
<p><b><u>Mai</u></b></p> <p>2.5. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>9.5. Seniorenmesse Bargteheide</p> <p>14.5. Café DaSein 18 Uhr</p> <p>Friedhofsveranstaltung Bargteheide</p>	<p><b><u>Juni</u></b></p> <p>4.6. und 11.6. Letzte Hilfe Kurs 18-20.30 Uhr</p> <p>6.6. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>11.6. Café DaSein 18 Uhr</p>	<p><b><u>Juli</u></b></p> <p>4. 7. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p>	<p><b><u>August</u></b></p> <p>1.8. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>Kurparkfest</p>
<p><b><u>September</u></b></p> <p>6.9. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>10.9. Café DaSein 18 Uhr</p> <p>17.9. und 24.9. Letzte Hilfe Kurs 18-20.30 Uhr</p> <p>Friedhofsveranstaltung Bad Oldesloe</p>	<p><b><u>Oktober</u></b></p> <p><b>Start eines neuen Vorbereitungskurses für BegleiterInnen</b></p> <p>08.10. Café DaSein 18 Uhr Veranstaltung zur Hospiz und Palliativwoche</p>	<p><b><u>November</u></b></p> <p>7.11. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>12.11. Café DasSein 18 Uhr</p>	<p><b><u>Dezember</u></b></p> <p>5.12. Erinnerungsspaziergang 10-12 Uhr*</p> <p>10.12. Café DaSein 18 Uhr</p> <p>Adventssamstage 10.30-11.30 Konzertchen Peter Paul Kirche</p>