

DaSein Ambulanter Hospizdienst Oldesloe und Umgebung e.V.  
Mühlenstraße 22, 22348 Bad Oldesloe

## In dieser Ausgabe

Arbeitskreis .....	1
Koordinatorinnenschulung.....	1
Cafe` DaSein.....	2
Erinnerungsspaziergänge.....	2
Vorbereitungskurs.....	2
Wünschewagen.....	3
Chris Paul.....	3
Junge Spende.....	3
Messe Leben und Tod.....	4
Aktiv Leben Messe.....	4
Märchenspaziergang.....	4
Arbeitskreis.....	5
Sommerausflug.....	5
Ausblick.....	6
Mitgliederversammlung.....	6
· Dagmars Verabschiedung.....	6



Arbeitskreis im Februar mit Paul Evander Lorenz  
zum Thema: auf der Schwelle zwischen Zeit und Ewigkeit.



## Cafe` DaSein

im Bürgerhaus findet jeden Monat am 2. Donnerstag von 18–20 Uhr im Bürgerhaus statt. Unter dem Motto „Abschied, Tod und Trauer ins Leben holen“ schenken wir Menschen den Raum, um offen über Leben und Sterben, Abschied Tod und Trauer zu reden. Hier, in dem offenen Cafe, treffen sich bei Knabberereien und einem unsere BegleiterInnen und alle Interessierten um sich über das Thema auszutauschen.



## Erinnerungsspaziergänge

*In Stille, mit der Natur, sich erinnern, nicht allein gehen, frei werden, in Liebe sein...*

Jeden 1. Samstag im Monat finden nun Erinnerungsspaziergänge in er Natur Bad Oldesloes statt. Sie haben einen besinnlichen Caharakter. Eingeladen sind Menschen, die sich in Trauer befinden die Spaziergänge werden von erfahrenen Mitarbeitern begleitet. der Jahresverlauf der Natur hilft uns, zu erkennen, dass wir Teil eines Ganzen sind und ebenso fähig sind mit den Zyklen der Natur zu leben und uns zu wandeln.



## Vorbereitungskurs abgeschlossen



Die Ausbildung der neuen Sterbebegleiter ist abgeschlossen. Unsere neuen Ehrenamtlichen Begleiter erhalten ihre Zertifikate. Wir sind stolz und glücklich so tolle neue Menschen hier im Verein zu haben.

Ehrenamtliche/r  
SterbebegleiterIn



## Der Wünschewagen

*zu Besuch beim Arbeitskreis*

Der Wünschewagen kam uns besuchen und wir bekamen einen Einblick in die wunderbare Arbeit der ehrenamtlichen Menschen, die es möglich machen, Menschen die sterbenskrank sind noch einmal ins Fussballstadion oder ins Theater zu fahren und somit ihren letzten Wunsch zu erfüllen.



## Chris Paul Konzertvortrag im kleinen Theater Bargteheide

*Veranstaltung im April, gemeinsam mit dem Hospizverein Ahrensburg*



Chris Paul ist eine der bekanntesten Trauerbegleiterinnen Deutschlands, Autorin und Trainerin, und auch Sängerin. Sie hat verschiedene Gesangstrainings durchlaufen und schreibt seit fast 40 Jahren auch eigene Stücke.

In Bargteheide präsentierte sie gemeinsam mit dem Kölner Gitarristen Udo Kamjunke eine Kombination aus Konzert und Vortrag zum „Kaleidoskop des Trauerns“. Udo Kamjunke ist freier Gitarrist in verschiedenen Formationen, Musikalienhändler, Musiklehrer und Musikproduzent.

Trauern hat viele Facetten, viele Ausdrucksformen, viele Farben – wie ein Kaleidoskop. Und Trauer ist ein dynamischer Prozess, in dem Gefühle eine sehr große Rolle spielen. „Trauern ist dabei die Lösung, nicht das Problem“, sagt Chris Paul. Das Theater war voll, und Chris Paul gab im Anschluss noch eine Signierstunde. Wir bedanken uns besonders bei der Stiftung der Sparkasse Holstein, die diese Kooperationsveranstaltung finanziell unterstützt hat.



DaSein bekommt eine Spende vom Projekt „Junge Schützling“

## Besuch auf der Messe Leben und Tod in Bremen

Am 8./9. Mai

Diese Mischung aus Fachkongress, begleitender Ausstellung und Angeboten für PrivatbesucherInnen ist einzigartig in Deutschland. Die Auseinandersetzung mit den Fragen nach dem Sinn und Wozu gehören ebenso zur LEBEN UND TOD wie Wissen, Austausch und die Begegnung mit anderen. Dabei war die Messehalle geprägt von einer stimmigen, hellen und freundlichen Atmosphäre, einem vielfältigen und bunten Ausstellungsangebot und genügend Raum für Austausch und Begegnung und bot den hauptamtlichen Koordinatorinnen viel Inspiration.



## Aktiv Leben!

Besucher der Messe in Bad Oldesloe, erwartete ein vielfältiges Informationsangebot zu Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Finanzen, Fitness, Gesundheit, Immobilien, Mobilität und Wohnen im Alter, Recht und vielen anderen Themen. auch DaSein war mit einem Infostand vertreten. Es kamen einige nette Gespräche zustande, es wurden Lose verkauft und es gab den immerwährenden Kalender von DaSein zu gewinnen. Leider war unser Eindruck, dass die Messe wegen des guten Wetters, Muttertag und Verkaufsoffenem Sonntag, nicht so gut besucht war...

## Märchenspaziergang auf dem Friedhof mit Sonja Truhn

*Veranstaltung im April gemeinsam mit dem Friedhof Bad Oldesloe*

Gemeinsam mit der Friedhofsverwaltung der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldesloe fand am Donnerstag, den 16. Mai 2019 einen Märchenspaziergang statt. Aufgrund des leider schlechten Wetters, fand die Veranstaltung nach einem Sektempfang in der Kapelle statt. Dabei erfuhren die Menschen etwas über das Jenseits und das Leben. Die besondere Atmosphäre des Friedhofes, in Kombination mit den Sagen umwobenen Märchen von Frau Truhn, entführte die Teilnehmer in eine faszinierende, wunderbare Welt. Sonja Truhn hat trotz des schlechten Wetters, im Anschluss noch durch die wunderschöne, verregnete, frühlingshafte Natur des Friedhofes geführt.



## Arbeitskreis in der Kapelle Grabau mit Eva Maria zum Thema Stille und Klang



## Sommerausflug ins Museumsdorf Volksdorf

Eine Gruppenführung durch das Museumsdorf hat uns einen Einblick in die Lebens- und Arbeitsweise der ländlichen Bevölkerung im 19. Jahrhundert verschafft. Wir bereiten eine traditionelle Mahlzeit über dem offenen Herdfeuer zu und essen gemeinsam am großen Tisch wie eine Bauernfamilie. Jeder konnte selbst an der Essenszubereitung mitwirken, z.B. mit unterschiedlichen Gerätschaften Getreide oder Buchweizen mahlen und aus Sahne Butter herstellen. Im Anschluss gab es in gemütlicher Runde Kaffee und Kuchen.



## Ausblick 2. Halbjahr 2019

Juli: 04.07. Letzte Hilfe Kurs

11.07. Cafe ` DaSein

06.07. Erinnerungsspaziergang

August: 03.08. Erinnerungsspaziergang

05.8. Arbeitskreis

18.8. Kurparkfest

September: 07.09. Erinnerungsspaziergang

12.09. Cafe ` DaSein

Oktober: 05.10. Erinnerungsspaziergang

7.10. Arbeitskreis

10.10. Cafe ` DaSein

17.10. Letzte Hilfe Schnupper Kurs

19.10. bunter Tag: Veranstaltung

Oldesloer Friedhof mit

vielen anderen Vereinen

und schönen Aktionen

24.10. Christoph Gilsbach

( Pantomime) im Rathaussaal

November: 14.11. Cafe ` DaSein

15./16.11. Fortbildung Rituale

Dezember: 2.12. Weihnachtsfeier

12.12. Cafe DaSein

Offener Adventskalender

24.06.2019

Renteneintrittsfeier und Mitgliederversammlung



Liebe Dagmar, nun müssen wir dich also in deine wohl verdiente Rente entlassen... Wir sind froh, dass du uns auch weiter als Ehrenamtliche unterstützt, nur deshalb ist der Abschied nicht so schlimm... weil wir uns wiedersehen...  
Danke für Alles!!!  
Wir hoffen, dass du jeden Tag der kommt so erleben kannst:



"WELCHEN TAG HABEN WIR?" FRAGTE POOH.

"ES IST HEUTE", QUETEKTE FERKEL

"MEIN LIEBLINGSTAG!" SAGTE POOH.

Dein DaSein Team