

DaSein Ambulanter Hospizdienst Oldesloe und Umgebung e.V.
Mühlenstraße 22, 22348 Bad Oldesloe

Ein Jahr bei DaSein

Fazit von Sarah Kube

Es war ein Jahr voller spannender neuer Dinge; es war ein Jahr mit vielen schönen Veranstaltungen; es war ein Jahr mit tollen Menschen; es war ein Jahr bei DaSein!

Seit 20 Jahren gibt es nun unseren Verein in Bad Oldesloe, der hier und in der Umgebung die Menschen und deren Angehörige in der Letzten Phase ihres Lebens nicht allein lässt.

In meiner bisherigen Arbeit als Krankenschwester und Sozialarbeiterin wurde ich zwar oft mit dem Tod konfrontiert, aber hatte nie die Möglichkeit, mich in dieser Intensität damit zu befassen. Es ist ein sehr erfüllendes Gefühl, dass es Menschen gibt, die diese wichtige Arbeit tun und ich nun ein Teil davon sein kann. Ich wurde Mitwirkende bei kulturellen Veranstaltungen, Messen, Seminaren und sehr persönlichen Begegnungen.

DaSein ist ein besonderer Verein, der durch das Miteinander auf gleicher Augenhöhe existiert und dafür steht, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und

20-jähriges Jubiläum mit Petra Albersmann im KuB

Die Brüder Löwenherz

Astrid Lindgrens berührende Geschichte von Angst und Hoffnung, von Tod und Trauer – und einer Bruderliebe, die alles überwindet. Das Erzähltheater mit Figuren, gespielt von Petra Albersmann, war ein voller Erfolg. Es kamen viele FreundInnen, UnterstützerInnen, Mitglieder und Aktive, um dem Verein zum 20-jährigen Bestehen zu gratulieren. Angelika Reichel (Kordinatorin), Hans-Christian Asmussen (2. Vorsitzender) und Frau Silke Gerold (Landesverband), sowie Hildegard Pontow (Bürgerworthalterin der Stadt Bad Oldesloe) hielten tolle Reden. Im Anschluss an das gelungene Theaterstück, konnten sich alle bei leckeren Häppchen unterhalten und den Abend gemeinsam ausklingen lassen.

In dieser Ausgabe


Ein Jahr bei DaSein-----	1
Jubiläum mit Petra Albersmann-----	1
Kurparkfest-----	2
Kursbeginn Sterbebegleitung-----	2
Welthospiztag-----	2
Letzte Hilfe Kurse-----	3
Fortbildung Biografie-----	3
Weihnachtsfeier-----	4
Ausblick 2019-----	4
Bürgerhaus-----	5
Impressum-----	5

so anzunehmen wie er ist, ihn im hier und jetzt abzuholen und auf seinem individuellen Weg zu begleiten.

Bei DaSein lernte ich in diesem Jahr die unterschiedlichsten Menschen, aus den verschiedensten Berufen und den unterschiedlichsten Lebenslagen kennen, die alle ehrenamtlich bereit sind, für den Verein und das Thema viel zu geben.

Danke, dass Ihr da seid!

Ich freue mich auf viele neue Eindrücke, tolle Veranstaltungen und ein schönes Miteinander in 2019!



20 Jahre



Kurparkfest

Wie es nun mittlerweile schon fast Tradition ist, hatten wir wieder gemeinsam mit dem Förderverein Lebensweg einen Stand auf dem Kurparkfest. Dieses Jahr haben wir mit selbst gebastelten Hüten und einem Fingerpuppen-theater auf uns aufmerksam gemacht.



Kursbeginn für neue SterbebegleiterInnen

Unter dem Titel "An der Schwelle zwischen Zeit und Ewigkeit" findet seit Mitte September der neue Kurs für ehrenamtliche SterbebegleiterInnen hier in den Räumlichkeiten von DaSein im Bürgerhaus statt. 12 TeilnehmerInnen setzen sich in dem Kurs mit den unterschiedlichsten Themen als Vorbereitung für ihre Tätigkeit als ehrenamtliche/r SterbebegleiterIn auseinander. Der Kurs wird von Angelika Reichel (Kordinatorin) geleitet. Mit Unterstützung von Sarah Kube (Kordinatorin) werden Themen wie Kommunikation, Wahrnehmung, Berührung, Spiritualität, Palliative Care unterrichtet. Dieser Kurs befasst sich mit der eigenen Wahrnehmung und beinhaltet viele Selbsterfahrungsübungen. Auch externe ReferentInnen kommen hinzu. Eva-Maria Siebert hat eine Einheit über Musik in der Sterbebegleitung übernommen. Der Kurs geht noch bis März 2019 und wir hoffen, dass möglichst viele KursteilnehmerInnen sich im Anschluss dafür entscheiden werden, bei uns als ehrenamtliche/r BegleiterIn tätig zu sein.



Welthospiztag

*Frieden schenken mit Musik
von Anke Feyerabend*

Anlässlich des Welthospiztages hat DaSein es sich nicht nehmen lassen, einen wunderbaren Vortrag zu organisieren: Anke Feyerabend trat am 18.10. im KuB auf und verzauberte uns mit ihrer Violine. Sie berichtete über ihre Erfahrungen mit Musik in der letzten Lebensphase und anhand von Beispielen hat sie veranschaulicht, welche Wirkung Musik auf die Menschen hat.



Anke Feyerabend mit ihrer Violine

Letzte Hilfe Kurs

mit Angelika Reichel im Bürgerhaus

Am 26.10 fand ein letzte Hilfe Kurs statt. Der Kurs bietet Hilfen für die letzte Lebenszeit und darüber hinaus.

Das Anliegen des Hospizvereins ist es Menschen die Gelegenheit zu geben, sich darüber zu informieren, wie sie die letzte Lebenszeit für sich selbst und ihre Angehörigen würdevoll und stressfrei gestalten können. Jeder möchte mit den Menschen, die unsere Welt verlassen, verbunden bleiben. Dafür ist ein guter Abschied sehr hilfreich und tröstend.

Wir haben es selbst in der Hand, wie wir letzte Stunden, Tage, Wochen mit unseren Angehörigen verbringen und wie wir sie unterstützen wollen. Oder wir wollen die eigene letzte Zeit im Vorwege selbstbestimmt planen.

Am Ende des Lebens ist eine Notfallversorgung nicht mehr angemessen. Aber wir können uns im Sinne von Palliativ Care für eine Sorgeskultur entscheiden.



Inhalte des Kurses sind:

Mehr Sicherheit im Umgang mit Sterben Tod und Trauer zu bekommen, Situationen und Symptome, die zum Sterben gehören zu erkennen, Pflegerisches Basiswissen und wo kann ich mir Hilfe holen?

Welche Vorsorgemöglichkeiten gibt es?

Fortbildung Biographiearbeit in der Wolke 3 in Bargteheide

Mit Dipl. Psychologin Annette-Susanne Hecker

Zu dem Thema „Biographiearbeit“ fand am 3.11.2018 unsere ganztägige Fortbildung, gemeinsam mit dem Hospizverein Ahrensburg statt.

„Jedes Leben ist ein Roman“ ... und wert, als solcher gelesen zu werden!

Die Fortbildung gab unseren ehrenamtlichen BegleiterInnen Anregungen für die Thematisierung von biografischen Ereignissen in der Hospizbegleitung und machte deutlich, worin die Chancen und die Grenzen der Biographiearbeit in diesem Setting liegen.

Die TeilnehmerInnen haben sich an diesem Tag auch mit ihren eigenen Lebensthemen und Biographien beschäftigen können.



Weihnachtsfeier in der Gutshofscheune Neufresenburg

Am 3. 12. Sind wir zu unserer alljährlichen Weihnachtsfeier zusammengekommen. Zum 20-jährigen Jubiläumjahr sollte es etwas Besonderes sein. In einem wundervollen, weihnachtlichen Ambiente haben wir ein reichhaltiges, köstliches Buffet der Gutshofscheune Neufresenburg genießen können. Sonja Truhn, eine Märchenerzählerin, gab einige kleine Geschichten zum Besten und entführte uns in die Welt der Elfen, Feen und Trolle. Weihnachtslieder wurden angestimmt und bei einem Glas Wein haben wir den Abend gemütlich ausklingen lassen.



Ausblick für das erste Halbjahr 2019

Die neue Internetseite: Ab Januar können sich alle Interessierten unter www.hospizbewegung-od@t-online.de über unser Angebot, im neuen Design, informieren. Ein Besuch lohnt sich!

DaSein Café: Donnerstagsgespräche im Café DaSein finden ab Februar immer jeden 2. Donnerstag um 18 Uhr in der Altentagesstätte in der Mühlenstraße statt. Bei Kaffee oder Tee ist jeder, der sich zum Thema Tod und Trauer mit anderen Menschen austauschen möchte, herzlich willkommen.

Erinnerungsspaziergänge für Trauernde finden ab Februar am ersten Samstag im Monat von 10–12 Uhr statt.

Abschluss des Kurses: Im März wird der Vorbereitungskurs zu Ende sein und wir freuen uns, die neuen ehrenamtlichen SterbegleiterInnen in unserem Team zu begrüßen.

Letzte Hilfe: Letzte Hilfe Kurse werden von den hauptamtlichen Koordinatorinnen Sarah Kube und Angelika Reichel durchgeführt. Termine: 7.3. vormittags, 26.4. nachmittags

Chris Paul im kleinen Theater Bargteheide: Am 16.4. tritt Chris Paul (Autorin, Trauerbegleiterin und Dozentin) im kleinen Theater Bargteheide mit dem Vortragskonzert „das Kaleidoskop des Trauerns“ auf, was wir zusammen mit dem Hospizverein Ahrensburg organisieren konnten.

Messe „Aktiv Leben“ 55plus: Am 12.5. werden wir, mit einem Messestand, auf der Messe „Aktiv Leben“ 55plus in Bad Oldesloe über unsere Arbeit informieren.

Mitgliederversammlung: Am 24.6. um 19 Uhr im Bürgerhaus

Märchenspaziergang: Am 16.5. findet ein öffentlicher Märchenspaziergang mit Sonja Truhn auf dem Friedhof in Bad Oldesloe statt.

Theater: Es wird ein Theaterstück für Kinder mit Petra Pohle geben. Ankündigung folgt.

Sommerausflug: am 15.6. für unsere Ehrenamtler.

Bürgerhaus bleibt Bürgerhaus

Leider mussten wir seit Anfang 2018 um unsere Büroräume kämpfen. Die Stadt Bad Oldesloe kündigte Eigenbedarf an. Mit viel Engagement des Vorstandes, guter Zusammenhalt unter den ansässigen Vereinen und großer Unterstützung seitens der Politik, ist es gelungen, die Räume im Bürgerhaus für gemeinnützige Vereine wie DaSein zu erhalten.



Mühlenstraße 22
23843 Bad Oldesloe
Tel. 04531-800750
Bürgerhaus 1.Stock Raum 1.01
hospizbewegung-od@t-online.de
www.hospizbewegung-od.de

Sprechzeiten:
Dienstag 10-13 Uhr
Donnerstag 16-18 Uhr
und nach tel. Vereinbarung



Koordinatorinnen:
Angelika Reichel, Dagmar Danke-Bayer, Sarah Kube